

Junior Rugby Player Project



【平成28年度スポーツ庁 子供の体力向上課題対策プロジェクト】

《初心者のためのラグビー》

基礎的なボール扱いを楽しみましょう！というコンセプトで中学生の男女(現小6も可)を対象に2016年6月11日～7月9日の4回開催します。



【プログラム内容】初心者のためのラグビー基礎的なボール扱いでトレーニングを楽しみましょう！
※チーム編成や対外試合は予定していません。

【実施期間】2016年6月11日、6月25日、7月2日、7月9日の全4回

【開催時間】18:00-19:30 ※6月11日は17時よりオープニングセミナー

【開催日程】(毎週土曜日) 6月11日、6月25日、7月2日、7月9日

【対象】中学生の男女(現小6も可) 30名

【会場】横浜吉田中学校校庭

【参加料】3000円(スポーツ安全保険料、Tシャツ代金)

【指導者】

メインコーチ

細野太郎(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会公認コーチ)

アシスタントコーチ・コンディショナルトレーナー

近藤 廉(グリーンラグビースクールコーチ・ふれあいの丘鍼灸整骨院院長

KOBA式体幹バランス Sライセンス マスタートレーナー)

アドバイザーコーチ

土田 昭弘(YCACラグビースクールコーチ)



詳細・申込webには
このQRコードを
お読みください



【持ち物】シューズ・着替え・タオル・飲み物・元気なカラダ・大きな声

【申し込み】参加を希望される方は、参加申し込みフォーム参加者のお名前、保護者のお名前、生年月日、男女、電話番号、メールアドレスをご記入の上、お申し込みください。6月11日に保護者同伴で17時よりオープニングセミナーを行います。

先着順の受付となり、定員に達し次第締め切りとさせていただきます。

主催 総合型地域スポーツクラブFCゴール

〒231-0047 横浜市中区羽衣町3-84 横浜吉田中学校内 FCゴールハウス2007

後援 スポーツオーソリティ マークイズみなとみらい店 上大岡店 港北ニュータウン店

お問合せ先:045-231-6111 cm@fcgoal.org

〒231-0048 横浜市中区蓬萊町2-4-7 澤田聖徳ビル402号

「さあ、スポーツをはじめよう！」 そう思ったとき、はじめに何をしますか？「シューズを買う」「ウェアをそろえる」など、カタチから入るのももちろんOKです。まずFCゴールで一緒に汗をかいてみませんか？

これまでずっと、子どもたちを魅了し続けてきたもの...それは単なる遊びでありながらいつも仲間との語らいの間であり、空間、時間でした。ここにあるのは、総合型地域スポーツクラブ『FCゴール』です。

【平成28年度スポーツ庁 子供の体力向上課題対策プロジェクト】

《初心者のための親子ラグビー》

親子でボールを使いながらカラダを動かしましょう。

親子(年中さん～小学2年生)を対象に2016年7月2日・7月9日開催します。



【プログラム内容】ラグビーボールやサッカーボールなどを使いながら親子でボールコミュニケーションを楽しみます。お父さん、お母さんといっしょにボールであそびます！

※チーム編成や対外試合は予定していません。

【実施期間】2016年7月2日、7月9日の全2回

【開催時間】10:00-11:30 ※7月2日は10時よりオープニングセミナー

【開催日程】(毎週土曜日) 7月2日、7月9日 雨天決行

【対象】親子(年中さん～小学2年生の男女児) 30名組

【会場】西前小学校体育館

【参加料】3000円(スポーツ安全保険料、Tシャツ代金込)

【指導者】メインコーチ 細野太郎(日本ラグビーフットボール協会公認コーチ)

アシスタントコーチ・コンディショナルトレーナー 近藤 廉(グリーンラグビースクールコーチ・ふれあいの丘鍼灸整骨院院長、KOBAS式体幹バランス Sライセンス マスタートレーナー)

アドバイザーコーチ 土田 昭弘(YCACラグビースクールコーチ)



詳細・申込webにはこのQRコードをお読みください

【持ち物】体育館シューズ・着替え・タオル・飲み物・元気なカラダ・大きな声

【申し込み】参加を希望される方は、参加申し込みフォーム参加者のお名前、保護者のお名前、生年月日、男女、電話番号、メールアドレスをご記入の上、お申し込みください。7月2日に保護者同伴で10時よりオープニングセミナーを行います。

先着順の受付となり、定員に達し次第締め切りとさせていただきます。



主催 横浜コンソーシアム <http://www.sportsalad.net/>

共催 総合型地域スポーツクラブFCゴール

〒231-0047 横浜市中区羽衣町3-84 横浜吉田中学校内 FCゴールハウス2007

後援 スポーツオーソリティ マークイズみなとみらい店 上大岡店 港北ニュータウン店

お問合せ先:045-231-6111 kids@sportsalad.net

〒231-0048 横浜市中区蓬莱町2-4-7 澤田聖徳ビル402号

わたしたちも皆、かつては子どもでした。何かにワクワクしていた毎日。走りまわることだけでも楽しい。こうした一人ひとりのあそびの経験が、今のわたしたちとなっているのに、そんな気持ちを忘れてはいませんか？子どもにとって「あそぶことは生きること」。私たちはそう考えています。「あそび」は、食べることや寝ることと同様に、人間が人間として成長するためにはなくてはならないものです。それはなぜでしょうか。人は生きるために必要なすべてを「あそび」を通して学ぶからです。豊かなあそびを通して、たくさんのことに出会い、発見し、全身を動かし、人と関わり、家族の愛情を感じ、知性や社会性といった「生きるちから」を身につけ、自立した大人へと成長していくのです。こうして子ども時代に得られた経験は、一生消えることのない財産になり、ひいては将来の社会を築く原動力になる。人が作り出す社会という営みが、その先の未来へと続いていくように。実はその基本に、あそびがあるのです。sportsaladでは、運動を伴ったあそびを行うことで、身体能力を向上させるだけでなく、工夫する「知性」や、仲間を大切にする「社会性」を同時に育むことができると考えています。