

Junior Rugby Player Project

SPORTS
AUTHORITY.

《初心者のためのラグビー》

基礎的なボール扱いを楽しみましょう！というコンセプトで中学生の男女(現小6も可)を対象に2015年12月5日～2月20日(初回無料+4回有料=全5回)を開催します。



【プログラム内容】初心者のためのラグビー基礎的なボール扱いでトレーニングを楽しみましょう！
※チーム編成や対外試合は予定していません。

【実施期間】2015年12月5日～2月20日 (初回無料+4回有料=全5回)

【開催時間】18:00-20:00 ※12/5は17時よりオープニングセミナー

【開催日程】(毎週土曜日) 12月5日・12月19日・1月16日・2月6日・2月20日

【対象】中学生の男女(現小6も可) 30名

【会場】横浜吉田中学校校庭

【指導者】

メインコーチ

細野太郎(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会公認コーチ)

横浜市立横浜吉田中学校体育科教諭)

アシスタントコーチ・コンディショナルトレーナー

近藤 廉(グリーンラグビースクールコーチ・ふれあいの丘鍼灸整骨院院長)

KOBA式体幹バランス Sライセンス マスタートレーナー)

アドバイザーコーチ

土田 昭弘(YCACラグビースクールコーチ)



詳細・申込webには
このQRコードを
お読みください



【持ち物】シューズ・着替え・タオル・飲み物・元気なカラダ・大きな声

【申し込み】参加を希望される方は、参加申し込みフォーム参加者のお名前、保護者のお名前、生年月日、男女、電話番号、メールアドレスをご記入の上、お申し込みください。12月5日に保護者同伴で17時よりオープニングセミナーを行います。

先着順の受付となり、定員に達し次第締め切りとさせていただきます。

主催 総合型地域スポーツクラブFCゴール

〒231-0047 横浜市中区羽衣町3-84 横浜吉田中学校内 FCゴールハウス2007

後援 スポーツオーソリティ マークイズみなとみらい店 上大岡店 港北ニュータウン店

お問合せ先:045-231-6111 cm@fcgoal.org

〒231-0048 横浜市中区蓬萊町2-4-7 澤田聖徳ビル402号

「さあ、スポーツをはじめよう！」 そう思ったとき、はじめに何をしますか？「シューズを買う」「ウェアをそろえる」など、カタチから入るのももちろんOKです。まずFCゴールで一緒に汗をかいてみませんか？

これまでずっと、子どもたちを魅了し続けてきたもの...それは単なる遊びでありながらも仲間との語らいの間であり、空間、時間でした。ここにあるのは、総合型地域スポーツクラブ『FCゴール』です。